interweb

Gerado a 15/11/2026 00:27

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Copiar ou restaurar só algumas tabelas de uma base de dados

Exportar, importar e copiar

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-AO-KB-998	v2026.10.28	Angola · Português

Interweb Angola
RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings
NIF 500 260 5724 · Matrícula 26464-25/250724

https://www.meu.interweb.ao/knowledgebase/998

Copiar ou restaurar só algumas tabelas de uma base de dados

Exportar, importar e copiar · Criado em **10 de outubro de 2026** · Atualizado em **28 de outubro de 2026**

3 min de leitura



Nem sempre vale a pena copiar a base de dados inteira. Antes de actualizar um plugin, de apagar encomendas antigas ou de mexer numa tabela, chega a cópia **só das tabelas que vai tocar**. Faz-se de duas maneiras: no phpMyAdmin, escolhendo as tabelas, ou na linha de comandos, com o nome delas à frente.

No phpMyAdmin

1. No cPanel abra o **phpMyAdmin** e escolha a base de dados.
2. No separador **Structure**, marque as caixas das tabelas que quer. Por baixo da lista, em “com as seleccionadas”, escolha **Export**.
3. Em alternativa, abra o separador **Export**, escolha o método **Custom** e, na caixa das tabelas, seleccione só as que interessam.
4. Deixe o formato em **SQL**. Se vai restaurar para uma base que já tem estas tabelas, marque a opção de acrescentar o *DROP TABLE*; senão a importação esbarra nas tabelas existentes.
5. Grave o ficheiro no seu computador. O artigo **exportar com o phpMyAdmin** explica o resto do ecrã.

Na linha de comandos (SSH ou Terminal do cPanel)

Com acesso a um terminal, o nome das tabelas vai a seguir ao da base de dados. Os nomes `abc_util` e `abc_base` são exemplos: use os seus, com o prefixo da conta.

O que quer	O comando
Só duas tabelas	`mysqldump -u abc_util -p abc_base wp_posts wp_postmeta > posts.sql`
Tudo menos uma tabela	`mysqldump -u abc_util -p --ignore-table=abc_base.wp_options abc_base > resto.sql`
Só a estrutura, sem dados	`mysqldump -u abc_util -p --no-data abc_base > estrutura.sql`
Restaurar o ficheiro	`mysql -u abc_util -p abc_base < posts.sql`

O `-p` pede a senha no terminal, sem a deixar escrita no histórico. A cópia completa, com `--single-transaction` e compressão, está em **copiar com mysqldump e restaurar**.

Restaurar um ficheiro destes substitui as tabelas que ele traz.
Por omissão a cópia começa por apagar cada tabela (`DROP TABLE`) e voltar a criá-la. Tudo o que mudou nessas tabelas desde a cópia perde-se. Se tem dúvidas, restaure primeiro para uma base de ensaio que criou no cPanel e compare.

Um bom hábito: ponha a data no nome do ficheiro (por exemplo `posts-2026-10-10.sql`) e guarde-o fora da pasta pública do site. Um ficheiro destes tem os dados todos da tabela, senhas cifradas de utilizadores incluídas, e não deve ficar à vista de quem adivinhe o endereço.

Tabelas ligadas andam em grupo.
Numa loja, as encomendas vivem em várias tabelas ao mesmo tempo. Restaurar uma sem as outras deixa dados incoerentes: encomendas sem linhas, produtos sem preço. Copie e restaure o grupo inteiro, tabela principal e auxiliares juntas.

Precisa de uma tabela de ontem, não de hoje?
As cópias diárias da conta guardam a base inteira, e pode restaurá-la de lá. Veja **restaurar os seus dados com o JetBackup**. Para uma cópia sua, fora do painel: **fazer e guardar a sua própria cópia**.

PRECISA DE AJUDA?

Quer ajuda a escolher o que copiar antes de uma alteração grande? Diga-nos a aplicação e a tabela.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Exportar uma base de dados com o phpMyAdmin**
- **Copiar com mysqldump e pg_dump, e restaurar a cópia**
- **Importar com o phpMyAdmin, e o limite de tamanho que o trava**
- **Fazer e guardar a sua própria cópia, e testar que funciona**

interweb

Interweb Angola

RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings

NIF	500 260 5724
MATRÍCULA	26464-25/250724
SEDE	Rua Direita do Patriota, Bairro Dangereux Belas, Luanda, Angola
CONTACTOS	info@interweb.ao · +244 942 011 191 · www.interweb.ao
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-AO-KB-998 · v2026.10.28 · Gerado a 15/11/2026 00:27

Versão online deste documento