

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração

CÓDIGO

RLX-AO-KB-36

VERSÃO

v2026.10.04

PAÍS · IDIOMA

Angola · Português

Interweb Angola

RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings

NIF 500 260 5724 · Matrícula 26464-25/250724

<https://www.meu.interweb.ao/knowledgebase/36>



Um site WordPress são sempre **duas metades**: os ficheiros (tema, plugins, imagens) e a base de dados (textos, páginas, definições). Para migrar, precisa das duas - um ficheiro **.zip** com os ficheiros e um **.sql** com a base de dados. Falta uma delas e o site não funciona do outro lado.

Parte 1 - Gerar o .zip com os ficheiros

1

No cPanel, abra **Gestor de Ficheiros** e entre em **public_html** - ou na pasta do site, se não for o domínio principal.

2

Carregue em **Seleccionar Tudo**. Confirme que os ficheiros ocultos estão visíveis - o **.htaccess** é essencial e começa por ponto. Se não o vir, active as definições para mostrar ficheiros ocultos.

3

Clique com o botão direito e escolha **Comprimir**. Selecciono o formato **Zip Archive**, dê-lhe um nome e confirme.

4

Quando terminar, aparece o ficheiro **.zip** na pasta. Clique nele e escolha **Descarregar**.

Parte 2 - Gerar o .sql com a base de dados

Primeiro descubra qual é a base de dados do site. Abra o ficheiro **wp-config.php** no Gestor de Ficheiros e procure a linha *DB_NAME* - é esse o nome.

1

No cPanel, abra **phpMyAdmin**, na secção *Bases de Dados*.

2

Na coluna da esquerda, clique na base de dados que identificou no *wp-config.php*.

3

No separador **Exportar**, deixe o método em **Rápido** e o formato em **SQL**. Carregue em **Exportar** e o ficheiro *.sql* é descarregado.

Base de dados grande? Se a exportação falhar a meio, escolha o método **Personalizado** e active a compressão *gzip*. O ficheiro fica muito mais pequeno e o download aguenta melhor ligações lentas.

Confirme antes de dar por terminado

- O **.zip** tem as pastas *wp-content*, *wp-admin* e *wp-includes*, mais o *wp-config.php*
- O **.htaccess** ficou incluído - sem ele, os links internos do site deixam de funcionar
- O **.sql** não tem 0 KB - se tiver, a exportação falhou
- Guardou os dois ficheiros no mesmo sítio, prontos a enviar

O wp-config.php leva as palavras-passe da base de dados. No destino, esses dados serão outros - tem de editar o ficheiro com o novo nome de base de dados, utilizador e palavra-passe. E nunca envie este ficheiro por canais públicos.

Depois de gerar

Com os dois ficheiros na mão, pode carregá-los na nova hospedagem - ou enviá-los para nós. O nosso **Departamento de Migração** trata da instalação, e a ordem certa dos passos está em **como migrar um site sem tirá-lo do ar**.

Já tem o .zip e o .sql? Envie-nos e tratamos da instalação.

[Abrir um pedido de suporte](#)

VEJA TAMBÉM

[Migração interna: transferir sites entre planos](#)

[Como trocar o DNS de um domínio já configurado](#)

[Como migrar um site sem tirá-lo do ar](#)

[Precisa de um domínio? Pesquise aqui.](#)

HOSPEDAGEM WEB

Precisa de uma hospedagem que não lhe dê trabalho?

cPanel, certificado SSL grátis, cópias de segurança todas as madrugadas guardadas durante um ano, e suporte que responde na sua língua.

[Ver planos de hospedagem](#)

Migração do site actual sem custo · sem fidelidade



Versão online deste documento

A Interweb é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020

FUNDADA

37 mil+

CLIENTES

130+

INSCRIÇÕES POR DIA

Interweb Angola

RLX Angola, Lda. • Grupo RLX Holdings

NIF	500 260 5724
MATRÍCULA	26464-25/250724
SEDE	Rua Direita do Patriota, Bairro Dangereux Belas, Luanda, Angola
CONTACTOS	info@interweb.ao • +244 942 011 191 • www.interweb.ao
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado