interweb

Gerado a 15/11/2026 00:28

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como corrigir o CLS: porque é que a página “salta” ao carregar

Velocidade e Core Web Vitals

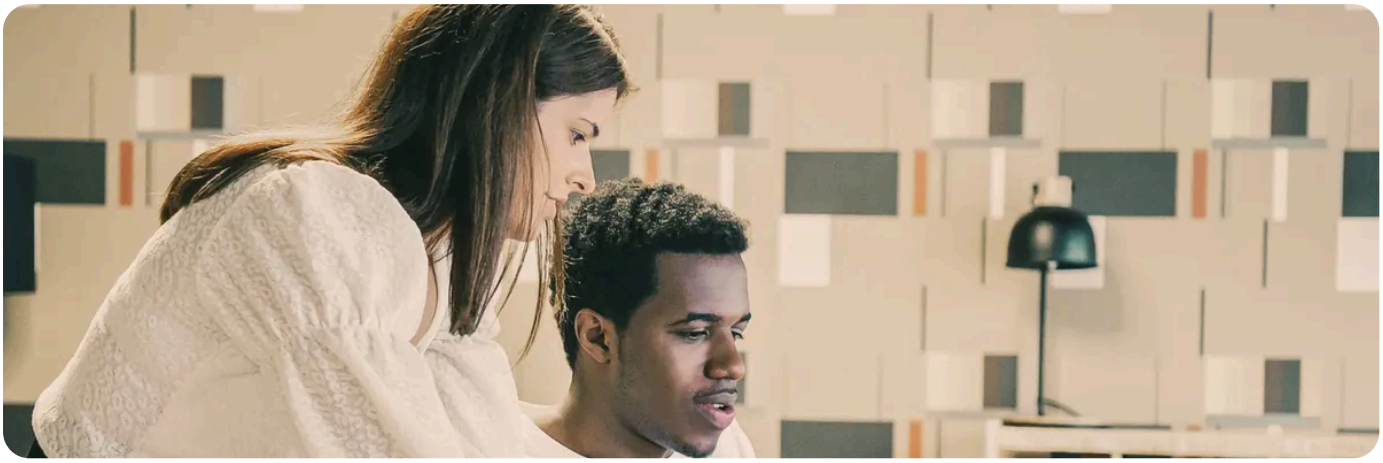
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-AO-KB-1398	v2026.10.10	Angola · Português

Interweb Angola
RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings
NIF 500 260 5724 · Matrícula 26464-25/250724

https://www.meu.interweb.ao/knowledgebase/1398

Como corrigir o CLS: porque é que a página “salta” ao carregar

Velocidade e Core Web Vitals Criado em **10 de outubro de 2026** 3 min de leitura



O CLS mede **quanto o conteúdo se mexe enquanto a página carrega**: você vai clicar num botão e, no último instante, aparece um anúncio por cima e o botão desce. A causa é quase sempre a mesma: **algo chega sem ter reservado o seu espaço**. A cura é reservar o espaço antes de o conteúdo chegar.

As causas, da mais comum para a menos comum

O que salta	Porquê	Como reservar o espaço
Imagens	Sem largura e altura declaradas, o navegador só sabe o tamanho depois de a imagem chegar.	Pôr `width` e `height` no `<img>`. O WordPress já faz isto nas imagens que insere pelo editor; os temas e construtores de páginas é que às vezes o perdem.
Anúncios, banners e avisos de cookies	Aparecem depois e empurram o texto para baixo.	Dar à caixa uma altura mínima fixa, ou fazê-los aparecer por cima do conteúdo em vez de o empurrar.
Vídeos e mapas incorporados (iframes)	Chegam sem tamanho e a caixa cresce de repente.	Dar ao iframe largura e altura, ou uma proporção fixa por CSS (`aspect-ratio`).
Fontes que trocam	O texto aparece com uma letra e muda quando a fonte certa chega, com outra largura.	Menos fontes e `font-display` bem escolhido. Veja **fontes da web**.
Conteúdo inserido por script	Barras de promoção, widgets de chat, “ver mais”.	Reservar a altura desse bloco no CSS antes de o script correr.

Encontrar o que salta, passo a passo

1. No **PageSpeed Insights**, no separador do telemóvel, abra os diagnósticos e procure **«Avoid large layout shifts»**. A lista nomeia os elementos que mais se moveram.

2. No Chrome, com F12, abra o painel **Performance**, grave o carregamento e procure as marcas de “Layout Shift”: clicando numa, o elemento aparece destacado.

3. Corrija **um elemento de cada vez**, do que mais se move para o que menos, e meça de novo. A leitura das ferramentas está em **medir a velocidade do site**.

Adiar tudo piora o CLS.
Ao adiar CSS ou scripts do tema para “ganhar pontos”, o desenho final chega depois do conteúdo e a página dá um salto no fim. Se o CLS subiu depois de mexer nas opções de optimização, desfaça a última e meça outra vez. Veja **minificar CSS e JavaScript sem partir o site**.

Dados de campo e dados de laboratório podem discordar.
O teste de laboratório carrega a página e pára; os visitantes rolam, abrem menus e aceitam cookies, e é aí que muitos saltos acontecem. Se o relatório do Search Console fala de CLS e o teste de laboratório está limpo, teste a página como um visitante: com o aviso de cookies, a rolar e a abrir os separadores. Os limites estão em web.dev e mudam: confirme-os lá.

Uma página que não salta também é mais agradável de usar do que uma página rápida que se mexe. Vale o esforço mesmo que a Google não existisse.

PRECISA DE AJUDA?

Já reservou o espaço e a página continua a mexer? Envie-nos o endereço e o que o relatório nomeia.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Core Web Vitals em palavras simples** →
- **Fontes da web que atrasam a página** →
- **Carregamento adiado (lazy load): o que adiar e o que não** →

Planos de hospedagem e o que cada um inclui

interweb

Interweb Angola

RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings

NIF	500 260 5724
MATRÍCULA	26464-25/250724
SEDE	Rua Direita do Patriota, Bairro Dangereux Belas, Luanda, Angola
CONTACTOS	info@interweb.ao · +244 942 011 191 · www.interweb.ao
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-AO-KB-1398 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 00:28

Versão online deste documento