interweb

Gerado a 15/11/2026 00:27

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Enviar automaticamente as respostas de um formulário do site para uma folha de cálculo

Ideias e automações do dia a dia

CÓDIGO
RLX-AO-KB-1034

VERSÃO
v2026.10.10

PAÍS · IDIOMA
Angola · Português

Interweb Angola
RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings
NIF 500 260 5724 · Matrícula 26464-25/250724

https://www.meu.interweb.ao/knowledgebase/1034

Enviar automaticamente as respostas de um formulário do site para uma folha de cálculo

Ideias e automações do dia a dia · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



Há **três caminhos** para que cada pedido de um formulário do seu site vá parar a uma folha de cálculo: um Google Forms no lugar do formulário, um pequeno script do Google (Apps Script) que recebe os dados, ou um fluxo no n8n. O segundo é o mais leve e não precisa de servidor próprio. É o que se explica aqui.

Qual dos três escolher

Caminho	O que precisa	Vantagem	Limite
Google Forms	Uma conta Google.	As respostas ligam-se a uma folha sem código.	O formulário é o da Google, não o do seu site.
Apps Script	Uma conta Google e um formulário seu.	Mantém o formulário do seu site e grava na folha.	Escreve-se um pequeno script; tem de o proteger.
n8n	Um VPS com o n8n instalado por si.	Faz mais do que gravar: avisa, confirma ao cliente, filtra.	É software de terceiros que mantém. Veja **precisa de um VPS para o n8n?**

O caminho do Apps Script, passo a passo

1. **Prepare a folha.** Na primeira linha, os títulos das colunas: data, nome, e-mail, mensagem. Crie uma folha só para isto, não a que usa para outros fins.

2. **Abra o editor de scripts da folha** (no menu de extensões, «Apps Script») e escreva uma função `doPost(e)`. Ela lê `e.parameter` e junta uma linha com `appendRow`. Termina a devolver um texto simples.

3. **Proteja-a com uma chave.** Pelo menos um campo escondido, como `chave`, que o script compara com um valor que só você sabe. Sem isto, qualquer pessoa que descubra o endereço enche a sua folha de lixo.

4. **Publique como aplicação web** (opção de implementar), a correr como si e acessível a quem tiver a ligação. A Google dá-lhe um endereço. Guarde-o.

5. **Faça o seu servidor chamar esse endereço.** Em PHP, depois de validar o formulário, envie os campos com `curl_init`, `CURLOPT_POST` e `http_build_query`, e siga os redireccionamentos (`CURLOPT_FOLLOWLOCATION`). Assim o endereço nunca vai para o navegador do visitante.

6. **Teste com uma entrada falsa** e confirme que a linha aparece. Depois teste com a chave errada e confirme que é recusada.

É uma folha com dados pessoais.
Nomes, e-mails e mensagens de clientes ficam num serviço de terceiros. Limite quem tem acesso à folha, diga no formulário para onde vão os dados, e apague o que já não precisa. Veja **protecção de dados pessoais no seu site**.

Se o formulário do seu site não chega a enviar nem e-mail, resolva isso primeiro: **um formulário de contacto que chega mesmo ao seu e-mail**. A folha deve ser um registo extra, e não o único sítio onde o pedido existe.

Grave sempre o e-mail e a folha.
Se a Google mudar uma regra ou o endereço do script deixar de funcionar, não perde nenhum pedido. Pode também gravar a hora e a página de origem em cada linha para perceber de onde vêm os contactos.

RECOMENDADO

Precisa de um site com formulários a funcionar? Veja os planos de hospedagem.

Ver os planos →

VEJA TAMBÉM

- **Ligar o n8n ao Google Sheets** →
- **Um formulário de contacto que chega mesmo ao seu e-mail** →

- **O que é um webhook e como o testar com curl** →
- **Planos de hospedagem** →

interweb

Interweb Angola

RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings

NIF	500 260 5724
MATRÍCULA	26464-25/250724
SEDE	Rua Direita do Patriota, Bairro Dangereux Belas, Luanda, Angola
CONTACTOS	info@interweb.ao · +244 942 011 191 · www.interweb.ao
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-AO-KB-1034 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 00:27

Versão online deste documento